

令和7年 6月 らんちやランチメニュー表

<https://lunchya.com>



らんちや

川越市氷川町52-7
TEL 049-229-1707
FAX 049-229-1880

○ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願いします。

○仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。

○食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。

○お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願いいたします。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		冷たい麺セット	
2 382kcal		3 416kcal		4 438kcal		5 420kcal		6 409kcal		7		月 天ぷらうどん & 高菜ご飯	
銀鮭西京味噌メンチカツ シャキッとれんこんと豚の焼肉炒め わかめの酢の物 竹輪とツナの炒め物		ポークカレー 彩りチーズささみロールカツ ブロッコリーと海老の炒め物 筍の炒め物		かき揚げ丼風 ポークチャップ マカロニサラダ 小松菜の中華和え		チキンカツおろしポン酢ソース きのこの和風パスタ ニラ玉もやし オクラの和え物		ハムマヨサラダフライ 豚丼煮 いんげんのカレー炒め 青梗菜のナムル		おまかせメニュー		火 とろろそば & 高菜ご飯	
9 423kcal		10 442kcal		11 425kcal		12 448kcal		13 430kcal		14		水 鶏天うどん & 高菜ご飯	
ステーキソースハンバーグ カレーコロッケ マカロニナポリタン れんこんの甘酢和え		本ローズ豚カツ 春雨サラダ 金平ごぼう 小松菜のお浸し		肉野菜炒め&鶏のから揚げ 大根そぼろ煮 ブロッコリーの和え物 小松菜の辛子和え		濃厚!! カニクリームコロッケ 肉じゃが 筍の金平 春雨の炒め物		チーズメンチカツ 炭火焼き鳥きじ焼き 細切り昆布の煮物 カリフラワーのサラダ		おまかせメニュー		木 サラダうどん & 高菜ご飯	
16 438kcal		17 405kcal		18 428kcal		19 405kcal		20 398kcal		21		金 冷やしきつねうどん & 高菜ご飯	
豚バラ甘味噌炒め 2層の牛肉コロッケ メンマとこんにゃくの炒め物 枝豆コーン		チキンのトマト煮 塩焼そば 山菜の煮物 もやし中華和え		豚の生姜炒め 麻婆豆腐 ゴーヤの塩炒め いんげんの和え物		さっくり十勝産ポテトコロッケ さわらの照り焼き 中華あんかけ 青梗菜のナムル		鶏のから揚げ甘酢あん 春雨サラダ ジャーマンポテト 煮豆		おまかせメニュー		土 麺はお休みです	
23 408kcal		24 413kcal		25 418kcal		26 446kcal		27 425kcal		28		カレー／カツカレー	
豚カツ がんもの煮物 茄子の豆板醤炒め ほうれん草の胡麻和え		本格合挽メンチカツ 肉野菜炒め 大根のあさり煮 オクラの和え物		イカ野菜カツ カレー 人参しりしり 若芽の生姜炒め		デミたまハンバーグ 豚ときのこのバター炒め 小松菜のナムル ひじきの煮物		回鍋肉 サバ竜田南蛮ソース れんこんの金平 ラタトゥイユ		おまかせメニュー		ライス大盛り(+50円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+80円)	
30 405kcal		海老カツチリソース 親子煮風 ピーマンと塩昆布の炒め物 キャベツのゆかり和え											

～気をつけたい食中毒！！～

6月は梅雨の季節。夏に向けて気温があがり、雨によって湿度が高まるため、カビや細菌が発生しやすくなります。
そこで！食中毒予防三原則をご紹介します！ ①つけない ②増やさない ③やっつける（しっかり加熱）

①つけない…調理や食事をする前に手を良く洗う ②増やさない…食べ物についた菌を増やさないよう低温保存。

③やっつける…殆どの細菌は加熱をすると死滅します。(中心温度75度1分以上)(ノロウイルスは85度1分以上)

今月のおすすめメニュー

2日 銀鮭西京味噌メンチ

10日 本ローズ豚カツ

20日 鶏のから揚げ甘酢あん

26日 デミたまハンバーグ